



«Внедрение новых медицинских технологий,
методик лечения и профилактики заболеваний
в практическое здравоохранение»

Школа московского эндокринолога

Цикл семинаров

Тема 8: Практические аспекты лечения сахарного диабета 2 типа

БЦ «Атмосфера», Конференц-зал «Диалог»
ул. Суцевская, 25, стр. 1

Москва, 2020 г.



«Внедрение новых медицинских технологий,
методик лечения и профилактики заболеваний
в практическое здравоохранение»

Школа московского эндокринолога

Цикл семинаров

Тема 8: Практические аспекты лечения сахарного диабета 2 типа

БЦ «Атмосфера», Конференц-зал «Диалог»
ул. Суцевская, 25, стр. 1

Москва, 2020 г.

Школа московского эндокринолога. Цикл семинаров
«ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА
2 ТИПА»

Программа, тезисы

ПРОГРАММА

**ШКОЛА МОСКОВСКОГО ЭНДОКРИНОЛОГА
ЦИКЛ СЕМИНАРОВ
«ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2
ТИПА»**

27 февраля 2020 г.

14:30 – 15:00 Регистрация участников, приветственный кофе-брейк

15:00 – 16:30 «Ошибки инсулинотерапии у пациентов с СД 1 и СД 2 типа. Как их избежать. Возможности самоконтроля гликемии на современном этапе»
Черникова Н.А., к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России

16:30 – 17:00 Кофе-брейк

17:00 – 18:30 «Наиболее распространенные ошибки в назначении инновационных пероральных сахароснижающих препаратов (иДПП4, иНГЛТ-2, а-р-ГПП1)»
Пашикова Е.Ю., заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ»

18:30 – 19:00 Сессия вопросов и ответов

11 марта 2020 года

14:30 – 15:00 Регистрация участников, приветственный кофе-брейк

15:00 – 16:30 «Новые технологии в лечении и диагностике сахарного диабета»
Черникова Н.А., к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России

- 16:30 – 17:00 Кофе-брейк**
- 17:00 – 18:30 «Что может дать инсулиновая помпа пациенту с СД. Принципы расчета доз и использования»**
Черникова Н.А., к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России
- 18:30 – 19:00 Сессия вопросов и ответов**

17 апреля 2020 года

- 14:30 – 15:00 Регистрация участников, приветственный кофе-брейк**
- 15:00 – 16:30 «Возможности самоконтроля в профилактике гипогликемий у пациентов на инсулинотерапии»**
Пашкова Е.Ю., заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ»
- 16:30 – 17:00 Кофе-брейк**
- 17:00 – 18:30 «Наиболее распространенные ошибки инсулинотерапии и комбинированных препаратов инсулина и а-рГПП-1 (по данным регистра г. Москвы)»**
Пашкова Е.Ю., заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ»
- 18:30 – 19:00 Сессия вопросов и ответов**

19 мая 2020 года

- 14:30 – 15:00 Регистрация участников, приветственный кофе-брейк**
- 15:00 – 16:30 «Наиболее распространенные ошибки в назначении традиционных пероральных сахароснижающих препаратов (метформин, препараты сульфонилмочевины, глиниды)»**
Пашкова Е.Ю., заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ»

- 16:30 – 17:00 Кофе-брейк**
- 17:00 – 18:30 «Как научиться грамотному анализу дневников самоконтроля. Основные принципы коррекции гипо и гипергликемии»**
Черникова Н.А., к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России
- 18:30 – 19:00 Сессия вопросов и ответов**

ТЕЗИСЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

27 февраля 2020 года

Семинар 1

Ошибки инсулинотерапии у пациентов с СД 1 и СД 2 типа.

Как их избежать. Возможности самоконтроля гликемии на современном этапе.

Инсулинотерапия является одним из наиболее эффективных и востребованных вариантов сахароснижающей терапии. При этом, количество ошибок, совершаемых пациентами, как с СД 1, так и с СД 2 типа колоссальное. Основным способом борьбы с данной проблемой является обучение пациентов. Необходимы знания о технике инъекций, правильном подсчете углеводов и подсчете дозы инсулина исходя из этого. Самоконтроль для таких пациентов является очень важным компонентом эффективного и безопасного лечения.

Наиболее распространенные ошибки в назначении инновационных пероральных сахароснижающих препаратов (иДПП4, иНГЛТ-2, а-р-ГПП1).

Последнее время в арсенале эндокринолога появился ряд препаратов, которые вывели управление сахарным диабетом 2 типа на совершенно новый уровень, позволив значимо улучшить не только показатели гликемического контроля, но и снизить риск гипогликемии и оказать положительное влияние на вес. Несомненным преимуществом является удобство назначения, практически не требующее титрации доз препаратов. Тем не менее, в клинической практике встречаются варианты нерационального назначения этих препаратов и полипрагмазии. В ходе семинара будут разобраны реальные клинические ситуации нерационального назначения инновационных сахароснижающих препаратов.

11 марта 2020 года

Семинар 2

Новые технологии в лечении и диагностике сахарного диабета

В основе современного управления СД - достижение безопасного и адекватного контроля гликемии. Уровень HbA1c является эталонным маркером для оценки гликемического контроля и прогнозирования риска развития долгосрочных осложнений СД, а также показателем, определяющим дальнейшую медикаментозную тактику у пациентов с СД, однако существуют и определенные ограничения этого метода. Учитывая непреклонно растущее число больных сахарным диабетом, их приверженность достаточному контролю гликемии представляется крайне важной. И в настоящее время все большее количество пациентов начинает использовать современные технологии для контроля своего заболевания. Это касается, в том числе, и непрерывного мониторинга гликемии. Благодаря подобному варианту самоконтроля пациент получает наглядные данные не только о колебаниях глюкозы, но и о возможных рисках гипо или гипергликемии в реальном времени.

Что может дать инсулиновая помпа пациенту с СД. Принципы расчета доз и использования

Помповая инсулинотерапия - важная и привлекательная альтернатива для пациентов с сахарным диабетом 1 типа, LADA диабетом, а также для некоторых пациентов с сахарным диабетом 2 типа, получающих инсулинотерапию в режиме многократных инъекций. Широко распространенная в мире, она находит все большее применение и в нашей стране. Стоит остановиться на истории развития помповой инсулинотерапии, существующих на сегодняшний день вариантах помп, перспективах создания новых усовершенствованных моделей, максимально имитирующих физиологическую работу островкового аппарата поджелудочной железы. Крайне важным является вопрос адекватного подбора доз инсулина для инсулиновой помпы и обучению пациентов подсчету и анализу основных коэффициентов.

17 апреля 2020 года

Семинар 3**Возможности самоконтроля в профилактике гипогликемий у пациентов на инсулинотерапии.**

Инсулинотерапия является одним из наиболее эффективных и безопасных вариантов сахароснижающей терапии. При этом, одним из осложнений этого лечения является гипогликемия. Появление новых инсулинов с более физиологичным профилем действия способствовало снижению частоты этого осложнения, тем не менее, гипогликемия остается одним из препятствий к достижению оптимального гликемического контроля. Согласно современным рекомендациям, пациенты должны контролировать глюкозу крови не менее 4 раз в сутки, при этом контрольные точки определяются индивидуально, в зависимости от наиболее проблемного периода в течение дня. При этом, самоконтроль нужен не только для фиксации эпизода гипогликемии, но и для принятия решения о коррекции дозы инсулина, чему пациент должен быть своевременно обучен.

Наиболее распространенные ошибки инсулинотерапии и комбинированных препаратов инсулина и а-рГПП-1 (по данным регистра г. Москвы)

Инсулинотерапия на сегодняшний день является хорошо изученным методом контроля уровня глюкозы крови, эффективность и безопасность которого не вызывает сомнений. На сегодняшний день существуют четко прописанные алгоритмы назначения различных вариантов инсулинотерапии, тем не менее, в клинической практике встречаются варианты нерационального назначения казалось бы всем знакомых и понятных препаратов. На семинаре будут разобраны реальные клинические примеры, взятые из Московского регистра.

19 мая 2020 года

Семинар 4**Наиболее распространенные ошибки в назначении традиционных пероральных сахароснижающих препаратов (метформин, препараты сульфонилмочевины, глиниды).**

Несмотря на большое количество инновационных сахароснижающих препаратов традиционные пероральные сахароснижающие препараты по-прежнему занимают существенное место в управлении сахарным диабетом 2 типа. Несомненными их преимуществами являются дешевизна, большой накопленный опыт применения, высокая эффективность. Тем не менее, несмотря на казалось бы очевидные алгоритмы назначения и титрации доз, до сих пор часто наблюдаются ошибки, связанные с необоснованным и нерациональным назначением препаратов. Проблема препаратов сульфонилмочевины связана с большой гетерогенностью класса и невозможностью применить общую схему противопоказаний и титрации доз. На семинаре будут разобраны реальные клинические случаи, рассмотрены альтернативные схемы лечения.

Как научиться грамотному анализу дневников самоконтроля. Основные принципы коррекции гипо и гипергликемии.

Для современного управления СД необходим грамотный анализ показателей гликемии пациента. В современных условиях у врача-эндокринолога есть все возможности с помощью структурного подхода и возможностей программ для анализа выявлять скрытые проблемы гликемии, поддерживающие декомпенсацию углеводного обмена, выделять группы риска по развитию гипогликемических состояний и своевременно производить коррекцию сахароснижающей терапии, выявлять имеющиеся несоответствия клинических проявлений заболевания и стандартных параметров, отражающих степень компенсации углеводного обмена.

Московская ассоциация эндокринологов
Медицинская секция МООИ
«Московская диабетическая ассоциация»

При поддержке компаний



Организатор

Информационно-выставочное агентство
«ИнфоМедФарм Диалог»

127055, Москва, ул. Сушевская, д. 25, корп. 1
Тел./факс: 8 (495) 797-62-92,
8 (499) 750-07-27, 8 (499) 750-07-47
E-mail: info@imfd.ru
Сайт: www.imfd.ru

