

# Эффективное управление диабетом с позиции врача и пациента

## Цикл семинаров I полугодия 2021 года

Структурный план семинара (общая продолжительность 2 часа)

<b>19:00-19:10</b>	<b>Подготовительная часть</b>	(10 мин.)
	Сбор участников / Кофе / Заполнение опросников, анкет Ознакомление с программой встречи и информационными материалами	
<b>19:10-19:40</b>	<b>Организационная часть</b>	(20 мин.)
	Приветствие, знакомство с участниками	(5 мин.)
	Разбор актуальных вопросов: медицинская помощь; лекарственные препараты; изделия медицинского назначения	(15 мин.)
	Новости в мире диабета	(10 мин.)
<b>19:40-19:50</b>	<b>Перерыв</b>	<b>(10 мин.)</b>
<b>19:50-21:00</b>	<b>Тематическая часть</b>	<b>(70 мин.)</b>
	Представление темы	(35 мин.)
	Разбор клинических ситуаций	(10 мин.)
	Ответы на вопросы, обсуждение	(10 мин.)
	Подведение итогов встречи	(10 мин.)
	Анонс предстоящих мероприятий	(5 мин.)

### Руководитель проекта:

**Анциферов М.Б.**, руководитель Медицинской секцией МООИ «Московская диабетическая ассоциация», главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения города Москвы, главный врач Эндокринологического диспансера города Москвы, Заслуженный врач Москвы и РФ, д.м.н., профессор

### Модератор и координатор проекта:

**Котешкова О.М.**, заведующая отделением обучения и лечения диабета ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», к.м.н.

### Эксперты и консультанты проекта:

**Голубева Ю.В.**, заведующая дневным стационаром ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ»

**Демидов Н.А.**, главный внештатный специалист эндокринолог ТиНАО Москвы, руководитель регистра СД Москвы, к.м.н.

**Ермакова Е.А.**, врач эндокринолог отделения обучения и лечения диабета ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», к.м.н.

**Капустина Л.Г.**, заведующая отделением ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ», к.м.н.

**Комелягина Е.Ю.**, заведующая отделением диабетической стопы ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», к.м.н.

**Молина Л.П.**, врач-кардиолог отделения обучения и лечения диабета ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», к.м.н.

**Новикова М.С.**, врач-нефролог отделения обучения и лечения диабета ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», к.м.н.

**Пашкова Е.Ю.**, заведующая отделением эндокринологии ГБУЗ «ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ», доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н.

**Пшеничкова И.Г.**, заведующая отделением ГБУЗ «ГКБ им. В.М. Буянова ДЗМ»

**Сафронова Т.И.**, главный внештатный специалист эндокринолог ЮЗАО Москвы

**Тимофеева О.Н.**, заведующая отделением офтальмологии ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ»

**Место проведения:** Москва, ул. Суцневская, 25, стр. 1, БЦ «Атмосфера», 3 этаж, Конференц-зал «Диалог», м. Менделеевская, м. Новослободская



**Техническое  
обеспечение проекта**

**Информационно-выставочное  
агентство «ИнфоМедФарм Диалог»**

127055, Москва, ул. Суцневская, дом 25, корп. 1

Тел./факс: (495) 797-62-92, (499) 750-07-27

Сайт: [www.imfd.ru](http://www.imfd.ru)

Эл. почта: [info@imfd.ru](mailto:info@imfd.ru)

Предварительная регистрация: [zh.olga@imfd.ru](mailto:zh.olga@imfd.ru)

# План проведения семинаров

## I полугодия 2021 года

Дата	Основная тема модуля интерактивного обучения	Содержание	Ведущие
02.04.21	Современные представления о диабете. Что можно использовать на практике?  Как добиться эффективного самоконтроля сахарного диабета? Современные средства, используемые для самоконтроля гликемии (глюкометры, флешмониторинг)	<b>Модератор:</b> Ермакова Е.А. Современная концепция патогенеза сахарного диабета? Нормальные значения сахара крови. Признаки повышенного сахара крови. Диабетический кетоацидоз. Комы. Типы сахарного диабета. Актуальные вопросы самоконтроля сахарного диабета. Почему важно проводить самоконтроль. Параметры самоконтроля.  Современные средства, используемые для самоконтроля гликемии (глюкометры, флешмониторинг). Дневник пациента. Контроль массы тела. Мониторинг АД. Какие исследования необходимо проходить в медицинском учреждении (биохимические показатели крови, гликированный гемоглобин, МАУ, ОАМ, ОАК)	Ермакова Е.А.  Капустина Л.А.
27.04.21	Особенности лечения пациентов с диабетом в больнице и поликлинике	<b>Модератор:</b> Пашкова Е.Ю. Как избежать высоких показателей гликемии и развития коматозных состояний. Насколько важно ежегодное «профилактическое» обследование в условиях стационара? Что входит стандарт обследования в условиях стационара. Преемственность в работе врачей стационара и поликлиники. В чем особенность работы врача поликлиники по ведению пациента с сахарным диабетом. <b>Секция вопросов и ответов</b>	Пашкова Е.Ю. Демидов Н.А.
30.04.21	Правильное питание при сахарном диабете. Как относится к подсластителям	<b>Модератор:</b> Ермакова Е.А. Наиболее часто встречающиеся проблемы при подборе продуктов и приготовлении пищи. Важно ли проводить подсчет углеводов? Как сделать так, что бы питание было разнообразное, здоровой и не приводило к повышению гликемии. Что надо съесть, чтобы похудеть?  Современные представления о подсластителях. Идем в отдел по продаже продуктов для людей с сахарным диабетом. Что выбрать? <b>Секция вопросов и ответов</b>	Ермакова Е.А.  Голубева Ю.В.
25.05.21	Что такое гипогликемия и возможно ли ее избежать? Физическая активность при диабете	<b>Модератор:</b> Капустина Л.А. Причины, симптомы гипогликемии. Лечение гипогликемии. Как избежать гипогликемию?  Как, когда и кто должен заниматься физкультурой. Профессиональный спорт и диабет. Почему важно проводить самоконтроль при физической активности.	Капустина Л.А. Демидов Н.А.
28.05.21	Современный взгляд на инсулинотерапию. Коррекция дозы инсулина	<b>Модератор:</b> Сафронова Т.И. Что мы ожидаем от инсулинотерапии? Каковы преимущества данного варианта терапии? Расчет и коррекция дозы инсулина. Современные способы введения инсулина. Хранение инсулина.	Сафронова Т.И. Голубева Ю.В.
01.06.21	Почему так важно вести дневник самоконтроля? Что важно помнить пациенту в дальней поездке. Где хранить инсулин? Какие правила необходимо соблюдать, посещая места общественного питания?	<b>Модератор:</b> Голубева Ю.В. Дневник самоконтроля неотъемлемая часть образа жизни человека с диабетом. Виды дневника самоконтроля. Какую информацию необходимо вносить в дневник самоконтроля. Путешествие важная часть жизни любого человека. Что необходимо сделать, что бы путешествие принесло максимальную пользу для человека. Какой запас инсулина необходимо брать с собой в путешествие. Какие правила необходимо соблюдать, посещая места общественного питания? Подходы к выбору готовых блюд. Как произвести подсчет углеводов? Ешьте разумно. <b>Секция вопросов и ответов</b>	Голубева Ю.В.  Пшенникова И.Г.
17.06.21	Можно ли предотвратить поздние осложнения сахарного диабета. Что и когда надо контролировать?	<b>Модератор:</b> Тимофеева О.Н. Наиболее часто встречающиеся проблемы со стороны глаз, нижних конечностей при плохой компенсации сахарного диабета. Пути их решения. Важность проведения профилактических осмотров у окулистов и специалистов отделения диабетической стопы. Уход за стопами – профилактика серьезных заболеваний. <b>Секция вопросов и ответов</b>	Тимофеева О.Н. Комелягина Е.Ю.
06.07.21	Нефрологические проблемы у больных сахарным диабетом. Кардиологические проблемы у больных сахарным диабетом.	<b>Модератор:</b> Новикова М.С. Наиболее часто встречающиеся проблемы со стороны мочевой системы. Пути их решения. Важность контроля АД для нефролога. Хронические инфекции мочевых путей – наиболее частая проблема для пациентов с сахарным диабетом.  Наиболее часто встречающиеся проблемы со стороны сердечно-сосудистой системы и пути их решения. Важен ли контроль артериального давления? Способы коррекции артериальной гипертензии. Показания для гиплипидемической терапии. Что мы можем предложить пациенту с сахарным диабетом? <b>Секция вопросов и ответов</b>	Новикова М.С.  Молина Л.П.