

**Цикл семинаров «Современные подходы к оказанию первичной медико-санитарной помощи.  
Информатизация, экспертиза, фармакотерапия»**

Москва, ул. Сущевская, д. 25, стр.1, 3 этаж  
БЦ «Атмосфера», конференц-зал «Диалог»  
Онлайн-трансляция — на сайте [www.imfd.ru](http://www.imfd.ru)

**ПРОГРАММА**

**20 мая 2024 г.**

**Современные подходы к оказанию первичной медико-санитарной помощи.  
Информатизация, экспертиза, фармакотерапия**

**14:30 – 15:00** Регистрация участников

**15:00 – 15:15** **Образ жизни в мегаполисе: стресс, нарушения сна, дисбаланс питания**  
*д.м.н. Тяжелников Андрей Александрович, главный врач ГП № 220 ДЗМ, главный  
внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому  
населению ДЗМ, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им.  
ак. Ю.П. Лисицына ПФ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**15:15 – 15:40** **Нарушения сна и бодрствования у пациентов в общетерапевтической практике**  
*д.м.н., проф. Остроумова Ольга Дмитриевна, заведующая кафедрой терапии и  
полиморбидной патологии им. ак. М.С. Вовси РМАНПО Минздрава России  
(при поддержке компании ООО «Свикс Хэлскеа»)*

**14:40 – 16:05** **Терапия нарушений сна у поликлинических пациентов**  
*д.м.н. Акарачкова Елена Сергеевна, невролог, заместитель главного врача  
реабилитационной клиники Rehaline, президент Международного общества «Стресс  
под контролем»  
(при поддержке компании ООО «Свикс Хэлскеа»)*

**16:05 – 16:15** **Ответы на вопросы**

**16:15 – 16:45** **ПРОболь: кто виноват и что делать?**  
*к.м.н. Ахмеджанова Луиза Талхатбековна, доцент кафедры нервных болезней и  
нейрохирургии Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский  
Университет), ведущий эксперт Межрегиональной Ассоциации Специалистов  
Паллиативной и Интервенционной Медицины  
(при поддержке компании АО «Нижфарм»)*

**16:45 – 17:15** **Лестница обезболивания: когда нужно сделать следующий шаг**  
*к.м.н. Сарманаева Регина Рашитовна, ассистент кафедры онкология РМАНПО  
Минздрава России, врач-онколог Центра паллиативной помощи онкологическим  
больным МНИОИ им. П.А. Герцена  
(при поддержке компании АО «Нижфарм»)*

**17:15 – 17:35** **Проекты 2024 в сфере оказания медицинской помощи: тренды и перспективы**  
*Юмукян Александр Викторович, врач-методист КДП № 121 ДЗМ, к.м.н.*

**17:35 – 17:45** **Ответы на вопросы. Окончание мероприятия**